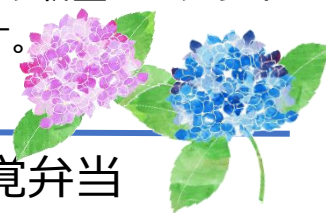




北海道とは思えぬ連日の猛暑と五輪の熱戦もあいまって、今年は例年にも増して暑い夏となりました。とはいえ、新型コロナウイルスがこれ程までに感染を拡大させている状況では、集まって大きな声で応援することもなかなかできません。そんな中でも日本の選手は頑張っています。我々美しが丘テラスの職員も暑さや新型コロナウイルスに負けず、より良いサービス提供を心掛けて頑張っております。



## デイサービス装飾紹介

デイサービスへ通ってきている方皆さままで作成した七夕飾りや、季節装飾を紹介したいと思います。デイサービスのプログラムの一環で装飾を作っており、脳トレや手のリハビリも兼ねて行ってもらっています。また、季節ごとの装飾をすることで利用者様に季節を感じてもらえるような取り組みとなっています。オリンピックが開催され、参加選手の一生懸命頑張る姿や明るいニュースが聞かれた、一方、コロナウイルスの猛威もありますので感染対策に努めながら職員一同気を引き締め皆さまに楽しんでもらえるよう準備を整え、お待ちしております。デイサービスのお問合せは011-887-6876まで

## 夏の味覚弁当

7月のある昼食は夏の味覚弁当でした。鰻ちらし、コーンクリームコロッケ、厚焼き卵、赤魚の西京焼き、切り干し大根の煮物、なすの炊き合わせ、豚しゃぶサラダ、水餃子。と豪華なお弁当でした。夏と言えばウナギです！スタミナの付くウナギは皆さんとても美味しく頂きました！夏野菜のとうきび、なす、トマトもあり旬の味覚を味わうことができ、皆さんとても満足されていました。今年の夏はとても暑いので、夏バテしないように食事をしっかり取り、水分補給をしっかり取りましょう。

