



テラス通信

発行日
H30.4.15

No.28



サービス付き高齢者向け住宅



美しが丘テラスから皆様へ

雪に覆われた季節からようやく春を感じられる季節へと移り変わりました。暖かくなって来ましたので入居者様・利用者様と共に美しが丘テラスもレクリエーションの活動を活発にして参ります。現在、サービス付き高齢者向け住宅は最小限の支援のみで生活できる方向けの3階の居室が2つ、介護や支援が必要な方向けの2階の居室が1つ、4階のご夫婦専用の居室が1つ空いております。お問い合わせはもちろん見学も随時行っております。

お問い合わせは 887-6311までお気軽にお寄せください。



美しが丘テラス レクリエーションのご報告

サービス付き高齢者向け住宅美しが丘テラスでは、2月2日(金)に豆まき、3月1日(木)にひな祭りを行いました。2月の豆まきは、各階ラウンジに鬼が現れ、入居者様は鬼へめがけて豆ではなく、お手玉を「鬼は外～」と力いっぱい投げ、鬼を撃退しました。

3月のひな祭りも、各階ラウンジに職員が伺い入居者様にさくら餅をお配りし、「うれしいひな祭り」を皆様と一緒に歌いました。さくら餅も美味しかったと皆様から好評を頂きました。

3月20日には今年で3回目となるボランティアご夫婦による歌声コンサートが開催されました。1時間で青い山脈、東京のバスガール、赤い靴など10曲を参加者の皆様と大合唱しました。大きな声で歌うと元気や、やる気がわいてきて皆様とても楽しそうでした。今後も皆様に喜んでもらえるようなレクリエーションを計画いたします。



カフェ ラ・ベルコリーヌからお知らせ

ラ・ベルコリーヌ春の限定メニューのご紹介です。春を感じる「さくら餅」をイメージしもち米の粒感を加え本物に近い味わいに仕上げたさくらのソフトクリームとそのさくらソフトクリームを使用したさくらの季節にピッタリの華やかなパフェです。一口目から春の香りがお口いっぱいに広がる贅沢なさくらパフェを是非ご賞味下さい！！

・さくらソフトクリーム

380円

・さくらパフェ

680円



美しが丘テラス

小規模多機能ホームからお知らせ

小規模多機能ホームでは、3月の調理レクリエーションで利用者様におはぎを作りました。お彼岸というおはぎを食べる習慣がある利用者様が多く、「今日はお餅が食べられるの!？」と皆様活気にあふれ、各自、生地を力いっぱいこねられておりました。餡子だけではなく、きなこや黒ゴマも用意し、利用者様にお好きな味を選んでいただき、なかには3種類全てを食べられる方もいらっしゃいました。

季節や雰囲気を感じながら、おはぎも綺麗に完食され楽しい一時を過ごしました。

その後、利用者様は椅子に座り円になってボール運動、ラジオ体操をしてレクリエーションを締めくくりました。



美しが丘テラス

訪問介護ステーションからお知らせ

訪問介護ステーションから、お掃除の豆知識をご紹介します。

古歯ブラシを使用した簡単お掃除方法を紹介します

★グルグルブラシ★

4本の古歯ブラシを放射状に並べてテープでしっかりと固定します。グルグルブラシの完成です。

キッチンの排水溝や、洗面所の排水溝などにグルグルブラシを入れてグルグル回すと、排水口のヌルヌルがキレイにとれます。ぜひお試しして下さい>^_^<



お問い合わせ先

医療法人社団五風会

サービス付き高齢者向け住宅 美しが丘テラス

札幌市清田区美しが丘3条8丁目2-1

電話：011-887-6311

お問い合わせ先 管理者 加藤真司



テラス通信の発行は、年4回の季刊となりますので、お知らせいたします。

高齢者支援複合施設 美しが丘テラス

- ・サービス付き高齢者向け住宅
- ・訪問介護ステーション
- ・居宅介護支援事業所セラヴィ
- ・デイサービスセンター
- ・小規模多機能ホーム

利用者・入居者
募集中

